

SMART

Unterstützung der Definition persönlicher Ziele zur erfolgreichen Zielerreichung!

Ziel Benennen Sie hier Ihr Ziel:	
S = spezifisch Was heißt das konkret? Ist das Ziel präzise? Ist das Ziel eindeutig?	
M = messbar Wie ist Ihr Ziel messbar? Ist Ihr Ziel überprüfbar? Wann, wo, wie viel?	
A = akzeptiert Ist/ wird Ihr Ziel akzeptiert? Ist es angemessen? Ist es für Sie attraktiv?	
R = realistisch Ist Ihr Ziel möglich? Ist Ihr Ziel von Ihnen zu steuern?	
T = terminiert Bis wann muss Ihr Ziel erreicht sein? Ist Ihr Ziel nachhaltig?	

